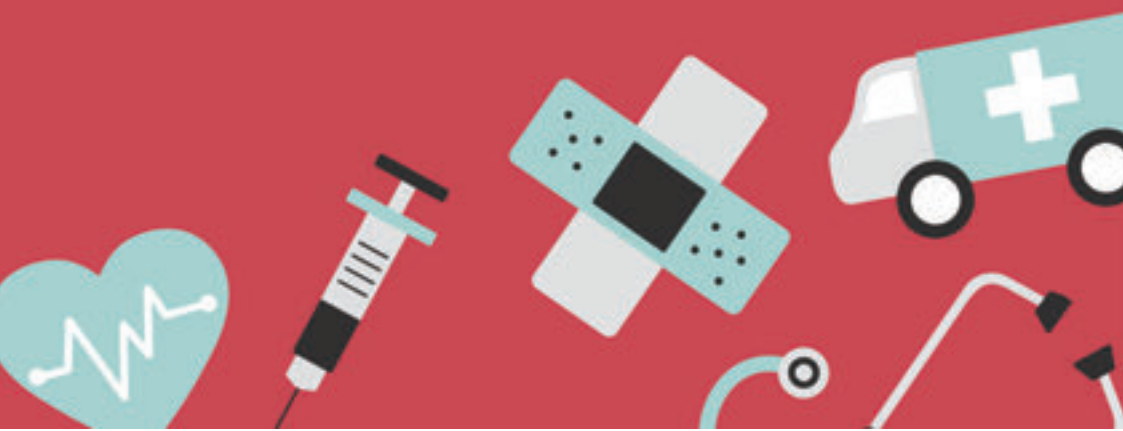




緊急対応 マニュアル





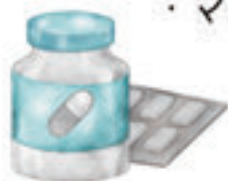
の情報

名前 :
生年月日 :
月齢・年齢 : 歳 ヶ月
性別 :
身長・体重 : cm、 kg(/)
アレルギー : 有・無
アレルギー詳細 :
既往歴 :
内服薬 :

持っていくもの



- ・母子手帳
- ・お薬手帳
- ・保険証
- ・乳児、子ども医療証
- ・薬(飲んでる時は)
- ・マスク
- ・オムツ、お尻拭き
- ・ミルク、食事セット
- ・着替え、靴
- ・ビニール袋
- ・おもちゃ
- ・お金



あると便利 モバイルバッテリー

受診する？



悩んだ時は…

8000



伝えること

- | | |
|----------|-----------------|
| ①受診相談の希望 | ⑤いつからか |
| ②月齢/年齢 | ⑥実施したこと(創傷処置など) |
| ③性別 | ⑦⑥をしてもの変化の有無 |
| ④現在の症状 | |

何を言えばいいかわからなくても電話口の看護師or医師の質問に落ち着いて答えればOK



落ち着いて観察！

- 持続時間 5分以上持続なら救急車
- 手足の動き 左右対称か？
- 目の動き どこを見ている？
- 顔色 蒼白や青くなっていないか？
- 体温 発熱はあるか？



5分以上持続するならすぐに
119番！！

救急車
待ちの間に
準備する

- 母子手帳
- お薬手帳
- 着替え
- 靴(帰りは歩き)
- 保険証
- お金
- ミルク・食事セット
- オムツ・お尻拭き
- 乳児・子ども医療証
- タオル・手拭き
- ビニール袋



こんな時は
すぐに受診



- けいれんが5分以上続く
- けいれん後30分経っても意識が戻らない
- けいれんを短時間に繰り返した
- 左右でけいれんの強さが違う
- けいれん前に頭を強くぶつけていた

上記以外のけいれんは、落ち着いたら病院に電話相談



口土いたものが
つまらないよう
横にする

平らな場所に寝かせ顔を横に
向ける！(回復位にする)

- ☑ 口の中に指やものを入れない
- ☑ ゆすったり叩いたりしない
- ☑ けいれん中や直後は飲食物は
与えない



頭部打撲

こんな時は、救急車

- ぶつけた直後にぐったりして泣かない
- 反応がなく意識がない
- けいれんを起こしている



こんな場合も救急車要請

- 呼びかけてもぼんやりしている
- 名前を読んでも反応が鈍くぼーっとしている
- 意識はあるが手足の動きに左右さがある

こんな時は
すぐ受診



- 見当識障害あり
- 視力障害、複視がある
- 手足の脱力、痺れがある
- 歩行が不安定
- 頭痛がだんだん酷くなる
- 嘔吐を繰り返す
- 不機嫌、激しくぐずる
- 傾眠傾向
- 覚醒しない、覚醒不良

診療時間内
に受診



- 通常通りに泣き、手足を左右差なく動かす
- 嘔吐が1~2回のみ
- 泣き止んだら普段通りに過ごしている

24時間観察がポイント



打ったところに大きな傷がなければ受傷直後から
冷やすようにする！！

受傷直後には、症状が出にくい場合もあるため
安静と十分な保護者の観察が必要⚠

- 眠っているのかわかなければ、起こして意識の確認をする
- 受傷後は、長時間の外出は避け、自宅でゆっくり過ごす



誤嚥・誤飲

こんな時は、救急車

何かを口の中に入れた直後に…

- 苦しそうな呼吸をしている
- 窒息、顔面蒼白
- けいれん
- ぐったりして呼びかけにもぼんやり



または

- 灯油・ガソリン・ベンジン・除光液
農薬・殺虫剤・ネズミ駆除剤を飲んだ場合



こんな場合も救急車要請

こんな時は
すぐ受診



診療時間内に
受診

何かを口に入れた直後に…

- 突然の咳き込み、咳の出現
- 嘔声
- 喘鳴
- 嘔吐、下痢、腹痛などの出現

インク、クレヨン、絵の具、
粘土、化粧品、石鹸、乾燥剤
などはあまり心配ないが、
できるだけ吐かせる方がよい

誤飲で受診するときは

吐かせない、同じ物があれば持参

緊急度

飲んだもの・状態

求女急車



119

119
番

- ☐ 苦しそうな呼吸
- ☐ 窒息、顔色が蒼白い
- ☐ けいれん
- ☐ ぐったりして呼びかけてもぼんやり



- 灯油 ● ペンジン ● 除光液
- 農薬 ● 殺虫剤 ● ネズミ駆除剤



こんな場合も
救急車を要請してOK

- ☐ 突然の咳き込み、咳の出現
- ☐ 声がかすれている
- ☐ ゼーゼー・ヒューヒューした呼吸
- ☐ 吐く・下痢・腹痛などの症状



- ボタン電池 できるだけ総合病院を受診
- 鋭利な異物 ガラス・針・ヘアピン・カッターの刃 など
- 磁石 同じものがあれば持参
- 家庭用化学用品 トイレ用スポンジ洗剤・バック型液体洗剤
吸水性樹脂・水で膨らむビーズ
芳香剤・消臭剤・防虫剤・漂白剤 など
- たばこ 商品名、誤飲した量と内容
- くすり 同じもの・お薬手帳もあれば持参
- コインやおもちゃ等
よく誤飲しやすいもの



- 少量のインク、クレヨン、絵の具、粘土、
化粧品（口紅、ファンデーション）、せっけん

心配な場合は電話などで相談の上受診



症状がなくても受診してください

自家用車か
タクシーで
急いで受診



診療時間内
家で様子を見る



灯油・除光液を飲んだ場合は
何も飲ませず、吐かせず
救急車を呼ぶ！！！！

119番



誤飲受診時に伝える

- | | | |
|----------|-----------|--------------------|
| ① 誤飲したもの | ④ 時間 | ⑦ 嘔吐や腹痛など
症状の有無 |
| ② 個数 | ⑤ 応急処置の有無 | |
| ③ 場所 | ⑥ 応急処置の内容 | |

予防

のポイント

異物を口に入れているのを発見した時に
大声を出さない

びっくりして飲み込む可能性があるため
慌てず優しく口から出させる



咳・呼吸

咳や呼吸苦時のチェックポイント

- 突然の咳や呼吸苦か
- 咳や呼吸苦の直前に何か食べたりおもちゃをくわえていたか
- よだれや嘔声はないか

こんな時は
すぐ受診

- 苦しくて顔色が悪い
- 近くにいて喘鳴が聞こえる
- 肩呼吸している
- 鼻翼呼吸している
- 鎖骨の上や肋骨の下がくぼんでいる(陥没呼吸)
- 咳き込んで嘔吐し食事がとれない
- 咳き込んで眠れない～

診療時間内に
受診

- 咳が多くても、水分や食事がとれる
- 横になって眠れている



やけど



やけどの程度

I度熱傷

皮膚が赤くなっている状態

II度熱傷

水疱ができている状態

水ぶくれはつぶさない！
水ぶくれは2度のやけど
なので病院へ

III度熱傷

皮膚が白くなったり黒く焦げた状態

こんな時は、救急車

- 顔面にやけど
- やけどの範囲が全身の約10%以上
片腕で全身の約10%相当、お腹・背中では20%相当
- あるいは深い場合(皮膚の色が白く変化)

こんな時は
すぐ受診

- 手や足の**指**(皮膚がくっついてしまうことがある)
 - **陰部**のやけど
 - **水疱**ができたやけど
- ※水疱が潰れると感染リスクがある

診療時間内に
受診

- 受傷した**範囲**が狭い
 - 皮膚が赤くなっているのみ
- 病院へ受診すると判断した場合は、
受診部位に軟膏などはつけずに受診する。

やけどしたらすぐ冷やす！！

流水で最低5～10分

- やけどした部位を
流水で最低5～10分冷やす
- 水の勢い(水圧)は強くしない

服の上から直接流水

- 服の上から熱湯などがかった場合、
服の上から流水などで冷やす

※無理に脱がせると皮膚が剥がれる
可能性があるため注意が必要⚠

耳や目などは冷たいタオルで

- 流水が当てられない目や耳などは、氷や保冷剤を包んだ冷たいタオルで冷やす
-

水疱は破かない

- 水疱は破れないように保護して受診
-

低体温に注意

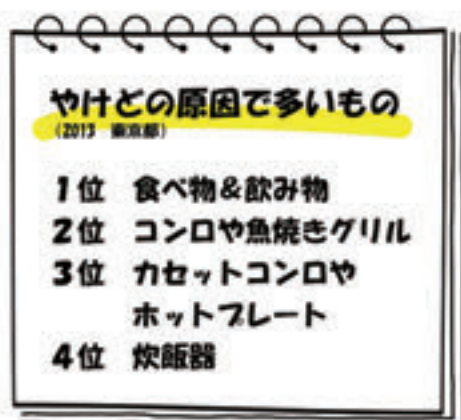
- 乳児などの小さい子どもは、身体を冷やすことで低体温になりやすい
冷却中は意識レベルに注意
- 全身やけどの場合、流水で全身を冷やすことで体温が下がるため
濡れたバスタオルなどで身体を包み、その上から乾いたタオルケットなどで保温する

全身・広範囲の場合はすぐに救急車！

範囲が狭く赤くなっただけの場合



- やけどの範囲が狭く、赤くなっただけであれば流水で冷やし、やけどした部位を日光に当てないようにし、摩擦を避ける
- 冷やしても我慢できないくらいの痛みがある場合には本人に処方された解熱鎮痛剤が自宅に保管してあればそれを内服する



お風呂 ×
日光 ×

注意！

炊飯器などの水蒸気

カイロなどでの低温やけど

加湿器・アイロン・電気ポット

熱い物は
子どもの手の
届かないところに

アレルギー

特徴

- 食べ物を食べてから2時間以内に蕁麻疹が出る
(だいたい30分以内に出ることが多い)
- 顔が腫れたり、咳や嘔吐も見られることがある

ひどい場合

- 蕁麻疹だけでなく繰り返し咳が出たり喘鳴が出る
- 繰り返し嘔吐したり、ぐったりする



ぐったりしている、連続する咳や喘鳴、
全身に蕁麻疹が出たなどは**アナフィラキシー**の
可能性あり！！

すぐに救急車を呼ぶ！！

病院で伝えること

- | | |
|------------|------------|
| ①いつ(何時頃) | ④症状 |
| ②何を食べたか | ⑤応急処置の有無 |
| ③どれくらい食べたか | ⑥初めて食べたものか |

